

## Marktzeitung Januar 2022

### Angebote

Seite 1 von 6

#### Beratung/Lebenshilfe

Behördengänge	
4/2017 P	43
8/2020 P	153
1/2021 P	154

Zeugungskalender (Junge oder Mädchen zeugen)	
4/2017 P	89

Unterstützung bei Rentenantrag/ Erwerbsunfähigkeitsrentenantrag	
4/2017 P	89

Coaching, Lebens- und Paarberatung, Mediation, Mentaltraining, NLP 5-Punkte-Power-Programm	
4/2017 P	103

Beratung Patientenverfügung/DGHS	
5/2017 P	103

Vorbereitung und Beratung betreffend Behördengänge oder bei gerichtlichen Angelegenheiten	
8/2018 P	146

Gerichtsfeste Zustellung von Willenserklärungen als Bote mit Protokoll	
8/2018 P	146

Reklamationsbetreuung	
8/2018 P	146

Information über	
- Wie kaufe ich Wein direkt beim Winzer	
- Wissen zum Thema Geld	
- Wo kaufe ich Gold und Silber physisch	
- Wo verkaufe ich mein Altgold zum besten Preis	
- Wie komme ich zu einem steuerfreien, inflationsgeschützten Goldsparbuch	
- Tipps für Sponsoring bei Vereinen	
5/2019 P	147

Coaching in Lebens- und Gesundheitsfragen	
8/2020 P	153

#### Büro / Verwaltung

Hilfe bei Bewerbungen	
4/2017 P	43

Verfassen von Zeitungsartikeln, Biografien	
4/2017 P	103

Büroarbeiten	
4/2017 P	23

Allerlei im Büro	
10/2017 P	134

Korrekturlesen (Rechtschreibung)	
1/2018 P	27
1/2021 P	154

Laminieren bis A3	
8/2018 P	80

Büroarbeiten, PC-Arbeiten – Hilfe bei Text- oder Tabellenkalkulation	
8/2018 P	146

Lieferung von rechtswissenschaftlichen Texten (Gesetzestextes u.a.) für den Allgemeingebrauch	
8/2018 P	146

Buchhaltungshilfe	
6/2019 P	149

Schreibarbeiten jeglicher Art	
1/2021 P	154

## Marktzeitung Januar 2022

### Angebote

Seite 2 von 6

#### Computer / Internet

Programme installieren u. erklären  
4/2017 P 43

Hilfe bei Textverarbeitung, Tabellen-  
kalkulation  
Präsentation, Kalender, Sicherheit,  
Internetrecherche, Bildbearbeitung  
4/2017 P 43

Schallplatten und  
Musikkassetten digitalisieren  
8/2018 P 80

Reparatur und Installation, neu,  
PC Hilfe/Beratung (auch tel.),  
graphische Gestaltung, Office, Home-  
page  
8/2018 P 80

PC-Kurse von Frau zu Frau  
10/2017 P 134

Hilfe am Coputer  
4/2018 P 54

Installationen Software u. Internet,  
etc. pp  
10/2017 P 146

Einrichtung u. Arbeiten zur Digitali-  
sierung von papiernen Schriftstücken  
mit Indizierung u. Berücksichtigung von  
(steuer-)rechtlichen Erwägungen  
8/2018 P 146

Ganzheitliche Sicherheit an PC-  
Systemen einschließlich Einrichtung  
von Datensicherungssoftware, Kon-  
zepte zu automatisierten Sicherungs-

verfahren  
8/2018 P 146

Kaufberatung, Installation und Reparatur  
von elektrischen u. elektronischen Ge-  
räten aller Art, soweit realisierbar  
8/2018 P 146

PC-Hilfe  
1/2020 P 152

#### Einkaufs- u. Fahrdienste, Mitfahrgelegenheiten, Begleitung, Besuchsdienste

Transporte mit Pkw  
Auto mit Anhängerkupplung, aber kein  
Anhängen  
1/2020 P 151

Auto mit Anhängerkupplung und  
Anhängen  
10/2017 P 133  
10/2017 P (nur Gartenabfälle) 139  
7/2017 P 138

Fahrdienste  
4/2017 P 89  
4/2017 P 96  
4/2017 P 117  
5/2018 P 54  
6/2019 P 149

Fahrdienste (mt. Anhängerkupplung)  
1/2020 P 26

Einkaufshilfe/ Einkaufsfahrten  
4/2017 P 96  
4/2017 P 78  
1/2021 P 154

## Marktzeitung Januar 2022

### Angebote

Seite 3 von 6

Einkaufshilfe in Ampfing 4/2017 P	125	1/2020 P	151
		einfache (Ikea) Möbel aufbauen 1/2020 P	149
<b>Fahrdienste in Mühldorf</b>			
10/2017 P	134		
1/2021 P	154		
4/2017 P	78		
<b>Mitfahrgelegenheit nach München</b>			
10/2017 P	134		
<b>Erledigungen, Einkäufe, Fahr- Dienste (AÖ, MÜ, Wkb)</b>			
5/2018 P	143		
<b>Einkaufsfahrten mit dem Fahrrad</b>			
5/2019 P	148		
<b>Gesellschaft leisten</b>			
1/2020 P	151		
<b>Handwerk / Reparatur / Technik</b>		<b>Garten /Außenarbeiten</b>	
<b>Kleine Reparaturen in Haus und Wohnung</b>		<b>Gartenarbeit</b>	
4/2017 P	43	4//2017 P	89
<b>Möbelbausätze montieren</b>		4/2017 P	78
4/2017 P	43	5/2018 P	140
<b>Hilfe bei Entrümpelung</b>		5/2018 P (in der Gruppe)	54
4/2017 P	89		
4/2017 P	78	<b>Zaun streichen</b>	
<b>Handwerkliche Hilfe</b>		4/2017 P	78
10/2017 (nur montags von 8-11)	138	<b>Allerlei im Garten</b>	
<b>Handwerkli. Arbeit (Malern)</b>		10/2017 P	134
1/2020 P	152	<b>Unkraut jäten</b>	
<b>Bilder aufhängen</b>		1/2017 P	137
		4/2017 P	78
		<b>Formschnitt Gehölze (Kugel- Bäumchen)</b>	
		10/2017 P	138
		<b>Gartenarbeit, auch Bäume schnei- den, Wege verlegen, Kompost um- graben</b>	
		5/2018 P	143
		<b>Gartenarbeit:</b>	
		Rasen mähen, Unkraut jäten	
		5/2019 P	148
		<b>leichte Gartenarbeit</b>	
		6/2019 P	149
		<b>Einzelsträucher schneiden</b>	
		1/2020 P	151

## Marktzeitung Januar 2022

### Angebote

Seite 4 von 6

<b>Gartenarbeit</b>			
1/2020 P	152		
<b>Brennholz aufstapeln</b>			
1/2020 P	26		
<b>Kunst u. Hobby</b>			
<b>Karikaturen zeichnen</b>			
4/2017 P	43		
<b>Kerzen für Hochzeit/Kommunion/Taufe...</b>			
4/2017 P	23		
<b>Kleidungsstücke, Schals, Tücher bemalen</b>			
4/2017 P	23		
<b>Handarbeiten zeigen und anleiten</b>			
5/2018 P	144		
<b>Basteln</b>			
5/2018 P	144		
<b>Blumengestecke anfertigen</b>			
5/2018 P	144		
<b>Gesundheit/Schönheit</b>			
<b>Rückenschonendes Yoga</b>			
4/2017 P	103		
<b>Anwendungen mit Tremo-Flex, z.B. Massagen bei Verspannungen</b>			
1/2018 P	27		
<b>Tibetisches Yoga</b>			
8/2020 P	153		
<b>Akkupressurmassagen Teil- oder Ganzkörper</b>			
8/2020 P	153		
		<b>Hauswirtschaft</b>	
		<b>Hilfe im Haushalt</b>	
		5/2017 P	89
		5/2017 P	96
		10/2017 P	134
		2/2018 P	140
		<b>Hausputz</b>	
		4/2017 P	89
		4/2017 P	78
		<b>Putzen, egal was,</b>	
		5/2018 P	143
		<b>Bügeln</b>	
		5/2017 P	89
		5/2018 P	143
		<b>Mangeln</b>	
		5/2017 P	96
		<b>Kuchen /Torten backen</b>	
		4/2017 P	89
		4/2017 P	111
		1/2020 P	151
		<b>Feiern/Familienfeste ausrichten Organisation, Tischdeko, Servieren</b>	
		4/2017 P	89
		<b>Hilfe bei Bewirtung/Catering/Events</b>	
		5/2018 P	143
		<b>Kochen</b>	
		4/2017 P	89
		<b>Näharbeiten u. Änderungen von Kleidungsstücken</b>	
		4/2017 P	117
		<b>Party-Platten legen, Butterrosen</b>	
		5/2018	144

## Marktzeitung Januar 2022

### Angebote

Seite 5 von 6

Kleidung usw. stopfen  
5/2018 143

Hilfe beim Ausmisten und Wegbringen  
v. Artikeln (ebay, Rot-Kreuz-Shop,  
Rumänienhilfe usw.)  
5/2018 P 143

Hilfe beim Ausmisten vom Kleider-  
schrank  
1/2021 P 154

#### Betreuung Kinder/Senioren/Kranke

Betreuung von Kranken  
8/2018 P 80

Betreuung von Behinderten  
4/2017 P 103

Seniorenbetreuung  
4/2017 P 89  
4/2017 P 103  
4/2017 P 80

Kinderbetreuung  
2/2018 P 140  
8/2017 P „Leihopa“ 138

Betreuung Kinder  
„Leihoma“  
Hausaufgabenbetreuung  
6/2019 P 149

#### Kultur / Bildung

Vorlesen von Büchern etc. für Menschen  
jeden Alters  
0/2017 P 132

Märchen erzählen und vorlesen  
5/2018 P 144

#### Musik

Gitarre Kurs für Anfänger  
4/2017 P 43

Klarinettenunterricht  
Saxophonunterricht  
10/2017 P 132

Gitarre spielen mit Gesang  
bei feierl. Anlässen  
5/2018 P 54

#### Reisen

Reisetipps Europa, Indien, Nepal,  
Südamerika  
4/2017 P 103

#### Tierbetreuung

Hunde Gassi führen  
4/2017 P 78  
1/2020 P 26  
1/2021 P 154

#### Transporte, Umzug

Umzugshilfe  
4/2017 P 96  
4/2017 P 78  
5/2018 P 54

## Marktzeitung Januar 2022

### Angebote

Seite 6 von 6

Umzugshilfe  
5/2018 P (ohne Transporter) 144  
5/2019 P (Packen) 148  
1/2020 P (Auto mit Anhängerkupplung) 151

Auto mit Anhängerkupplung u. Anhänger  
10/2014 P 133

Brennholz  
5/2018 P 144

Schafwolle,  
Schafwoll-Felle, -Betten, -Artikel neu  
4/2017 P 111

#### Unterricht

Nachhilfe Deutsch für Mittel-/Real-  
schule und Gymnasium K. 5 – 12  
10/20147 P 132

Mathe Nachhilfe  
10/2017 P 134

Hilfe bei Englisch  
Hilfe bei Italienisch (Grundkenntn.)  
5/2018 P 54

Hausaufgabenbetreuung  
6/2019 P 149

#### Sonstiges

Schallplatten und Musik-Kassetten  
digitalisieren  
8/2018 P 80

Digitalisieren von Dias  
10/20147 P 134

Schmuck reinigen  
1/2020 P 151

Vorlesen von Büchern  
1/2021 P 154

#### Lebensmittel

Kuchen/Torten  
8/2018 P 80  
4/2017 P 111  
1/2020 P 151

Selbstgemachter Eierlikör  
4/2017 P 89

Apfelsaft  
4/2017 P 111

Bio-Obst (nach Jahreszeit)  
4/2017 P 111

Lammfleisch  
4/2017 P 111

Tausche Bauern- Eier  
gegen altes Brot  
8/2018 P 80

#### Gegenstände